



## Меню на осенне-зимний период 2023 уч.года

(для детей до 3-х лет)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/5.76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/5.76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/5.76	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 25/4/5.76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 12
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ 69	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160/7	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160/7	СУП ПЕРЛОВЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/7	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160/7	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ 160
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ ИЗ ПТИЦЫ 160
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150		
<b>Полдник</b>									
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ 65	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 95	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА 60	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ 65	ПЛЮШКА С САХАРОМ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 90
ЧАЙ С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАКАО-НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	РЯЖЕНКА 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ФРУКТЫ 97	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160			ФРУКТЫ 97	КИСЕЛЬ 150		ФРУКТЫ 97	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 69
	ФРУКТЫ 80				ФРУКТЫ 97				